

Forfængelighed er (også) skyld i, at folk ikke kan høre

"Ser min røv stor ud i de her høreapparater?", spørger Torben Kruse i nyt foredrag, hvor han gør op med myter, fordomme og ikke mindst den forfængelighed, som er skyld i at mange i den erhvervsaktive alder ikke gør noget ved deres høreproblem. Og det er dumt. For når man gør noget ved hørelsen får man både humøret og energien tilbage – og mere sex, hvis man er heldig...

"Han er sjov, men heldigvis ikke hele tiden". Ordene kommer fra Bente Damberg fra høreklubben Audiovox. "Jeg hørte Torben Kruses foredrag på en konference og tænkte straks: Ham må jeg have ud og holde foredrag i vores hørecentre. For det første har han oplevet høretab og konsekvenserne af det på egen krop. Og for det andet så taler han om det på en så levende, involverende og respektfuld måde, at han får deltagerne til at sænke paraderne. Han skaber simpelthen åbenhed og forståelse om begrebet høretab".

I sit nye foredrag taler Torben Kruse om ørerne i øjenhøjde. Han henvender sig især til de 45-65-årige erhvervsaktive, der måske har bemærket de første tegn på nedsat hørelse. Eller måske er det snarere deres omgivelser, der har lagt mærke til det. Men deres forsøg på at komme igennem med budskabet om en ægtefælles eller en vens høreproblem preller ofte af.

Mistede glæden ved musikken – og kontakten til sin yngste søn

"Jeg var selv én af dem, der spildte gode år og livskvalitet ved ikke at gøre noget ved mit snigende høretab," fortæller Torben Kruse. "Som musiker var det ualmindelig trist at miste glæden ved musikken. Men det værste var, at jeg mistede kontakt til min yngste knægt. Hans stemme lå i et toneleje, hvor mit høretab blev værre og værre. Jeg var helt derude hvor jeg til sidst bare sagde "ja-ja" og "nej-nej" fordi jeg ikke orkede at blive ved med at skulle have noget gentaget – også fordi jeg kunne mærke, at drengen blev mere og mere irriteret i takt med at han skulle gentage sig selv".

Høreproblemer er anstrengende for omgivelserne

Mange med høreproblemer tror, at de kan skjule problemet for omgivelserne. Men den barske sandhed er, at et ubehandlet høretab er meget mere synligt end et behandlet høretab. Den, der forsøger at skjule sit høretab, er måske nok bevidst om, at han eller hun "engang i mellem siger "hva'?"". Men hvad personen ikke tænker over er, at omgivelserne måske allerede har forsøgt at sige noget *tre* gange. Så med et par "hva'er" oven i bliver det altså til *fem* gentagelser af fx et spørgsmål.

Teknologien har endeligt gjort det af med Tante Møgges hørerør

Mange tror, at et høreapparat ligner noget fra TV-serien Matador, og udskyder derfor at få gjort noget ved deres dårlige hørelse. Men det kunne ikke være mere forkert, for høreteknologien udvikler sig lige så hurtigt som teknologien til telefoni. Et høreapparat i dag er derfor noget dine omgivelserne sjældent bemærker. "Det er helt vanvittigt, at så mange danskere går rundt med et ubehandlet høretab. Det er jo det ubehandlede høretab, der er det mest synlige og anstrengende for vores omgivelser. Det ved alle i branchen. Danskernes fordomme og forfængelighed når det gælder høreapparater er helt unødvendigt. Det er på tide, at vi får brudt tabuet og får danskernes øjne op for de muligheder der ligger i den digitale teknologi", siger Torben Kruse.

Fede gadgets

Det er især når det kommer til den teknologiske side af sagen, at Torben Kruse får julelys i øjnene. Der følger så mange fede features med i den nye teknologi – faktisk er der i Japan mange som går med høreapparat, selvom de ikke har brug for det. De bruger så høreapparaterne som telefon, så de er 'handsfree' når de sidder i bilen eller foran computeren – eller også bruger de dem til at sidde og høre radio, hvis de keder sig til en konference," slutter Torben Kruse smågrinende. Hård presset vil han da heller ikke helt afvise, at han måske har siddet og lyttet til spanske gloser, når en oplægsholder på en konference har trukket den i langdrag... Slut

Faktaboks:

Op mod 800.000 danskere har problemer med at høre eller skelne lyde – dvs. hver 6. dansker over 18 år.

40% af erhvervsaktive med høreproblemer er ikke behandlet

Ca. 300.000 danskere benytter sig af en eller anden form for høreteknologi.

Ubehandlede høretab har store økonomiske omkostninger: Behandling af følgesygdomme i forbindelse med høreskader og høretab løber pt. op i ca. 25 mia. årligt. Derudover koster det ifølge en rapport fra SFI 2,7 mia. kroner årligt i produktionstab, pga. af udstødelse fra arbejdsmarkedet, førtidspension, efterløn m.v. I 2030 forventes det at én million danskere lider af høretab eller høreskader.

Høretab og -skader er irreversible. Tabt hørelse kommer aldrig igen.

Jo længere tid man venter med at få gjort noget ved sit høretab, jo længere tid går der med at finde sig til rette med en løsning. Hjernen skal lære at processere den nye lyd genne høreapparater.

Ubehandlet høretab kan udløse en række følgesygdomme, som fx social isolation, depression og demens.

Arrangører:

Audiovox Hørecenter, Smallegade 52A, 2000 Frederiksberg

Bente Damberg, Audiovox: bda@audiovox.dk / 29284502

GRATIS billetter kan afhentes hos Audiovox hørecentre i Storkøbenhavn eller bestilles på www.audiovox.dk

Kontakt:

Bente Damberg, Audiovox: bda@audiovox.dk / 29284502

Torben Kruse: tk@dmf.dk / 20247370. www.lytefter.dk/